

3tägiger Grundkurs Kinästhetik / rüchenschonendes Arbeiten am 05. bis 07.11.2018 (Beginn 09:00 Uhr)

Zielgruppe:

Pflegende / Fachpersonen in Gesundheitsberufen

Inhalte:

die Teilnehmer/innen

- ✓ kennen die Bedeutung der eigenen Bewegungskompetenz und die Wirkung auf Gesundheitsprozesse im pflegerischen Handeln
- ✓ kennen das Kinästhetik-Konzeptsystem und haben dessen Nutzen für ihr Arbeitsfeld reflektiert
- ✓ sind in der Lage, in ihrem beruflichen Alltag die eigene Bewegung zu beachten und entwickeln ihre Bewegungs- und Handlungsfähigkeit

Methodik:

- ✓ Bewegungserfahrung am eigenen Körper und mit Kursteilnehmern
- ✓ Praktische Anwendung (üben an den Betten, Pflegepraxis)
- ✓ Bearbeitung des Protokollheftes zur Entwicklung von kognitivem Wissen
- ✓ Reflexion des persönlichen Lernprozesses und Planung der nächsten Lernschritte zur Umsetzung des Gelernten im Praxisalltag

Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung tragen, Socken, Schreibmaterial und eine Decke (und/oder Gymnastikmatte) sowie 2 Handtücher mitbringen

Dozentin:

Gudrun Dänner, MH Kinästhetik-Trainerin & Dozentin, Lehrerin für Pflegeberufe

Zertifizierung:

Nach Beendigung des Grundkurses erhalten die Teilnehmer/innen eine Trainingsbescheinigung von „Maietta-Hatch-Kinaesthetics“. Dieser Nachweis bietet die Möglichkeit für die Teilnahme an einem zertifizierten „MH-Kinaesthetics-Aufbaukurs“.

Veranstaltungsort:

Festsaal im Kloster Altenberg,
09:00 bis 16:15 Uhr

Kosten:

295,- € inkl. Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen am Nachmittag

