

Tagesfortbildung am 28.09.2018 (Beginn 09:00 Uhr)

Bewegtes Lagern und Positionsunterstützung *vom Lagerungsplan zum Bewegungsförderplan*

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen in der Pflege

Inhalte:

- ✓ Bewegtes Lagern u. Positionsunterstützung
- ✓ Grundsätzliche Auseinandersetzung mit dem Begriff „Lagern“ und „liegen bleiben können“ sowie „vom Lagerungsplan hin zum Bewegungsplan“
- ✓ Grundsätzliches zur Druckentlastung, zur Bewegungsförderung, Positionsunterstützung von Menschen in sitzender und liegender Position (Sitzen im Stuhl/Bett; Rückenlage, Seitenlage 30°/90°/135°), sowie Auswahl und Umgang mit Hilfsmitteln
- ✓ Konsequenzen für die Praxis in der eigenen Einrichtung ableiten - auf der Grundlage der nationalen Expertenstandards Dekubitusprophylaxe und Erhaltung u. Förderung der Mobilität

Methodik:

- ✓ Übungen zur Eigenerfahrung zu Positionen, wie z.B. 30° - / 90° - / 135°- Lagerung
- ✓ Auswahl und Nutzen von Hilfsmitteln wie z.B. Kissen, Fußunterstützungen
- ✓ Reflexion des persönlichen Lernprozesses und Planung der nächsten Lernschritte zur Umsetzung des Gelernten in die Praxis

Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung tragen, Socken, Schreibmaterial und eine Decke (und/oder Gymnastikmatte) sowie 2 Handtücher mitbringen

Dozentin:

Gudrun Dänner, MH Kinästhetik-Trainerin & Dozentin, Lehrerin für Pflegeberufe

Veranstaltungsort:

Festsaal im Kloster Altenberg,
09:00 bis 16:15 Uhr

Kosten:

95,- € inkl. Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen am Nachmittag

